

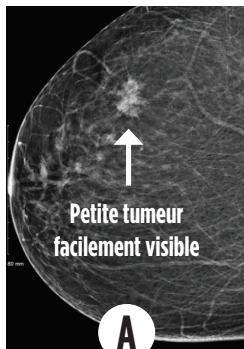
LA DENSITÉ MAMMAIRE EST **IMPORTANTE**

Le fait d'avoir des seins denses peut réduire l'efficacité d'une mammographie et augmenter le risque de cancer du sein.

Toutefois, vous pouvez prendre certaines mesures pour réduire ces risques.

CONNAISSEZ VOS RISQUES.

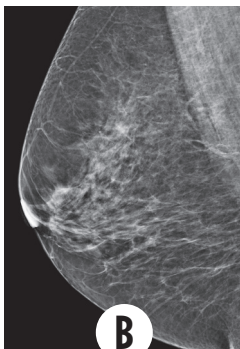




Petite tumeur
facilement visible

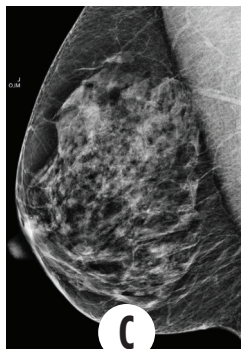
A

SEIN GRAISSEUX
< 25 % DE TISSU DENSE



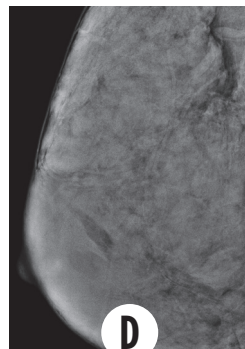
B

ZONES DE DENSITÉ DISPERSÉES
25 À 50 % DE TISSU DENSE



C

DENSITÉ HÉTÉROGÈNE
51 À 75 % DE TISSU DENSE



D

EXTRÊMEMENT DENSE
> 75 % DE TISSU DENSE

QU'EST-CE QUE LA DENSITÉ MAMMAIRE?

Les seins de chaque femme sont composés de graisse et de tissu mammaire, mais les proportions varient. Sur une mammographie, les tissus graisseux apparaissent en gris foncé ou en noir alors que le tissu mammaire et le cancer apparaissent en blanc.

On compte 4 catégories de densité mammaire.

On appelle «seins denses» les seins appartenant aux catégories C et D dont la densité est supérieure à 50 %. Les seins denses sont considérés comme communs et normaux. 43 % des femmes âgées de 40 ans et plus ont des seins denses.



COMMENT DÉTERMINE-T-ON LA DENSITÉ MAMMAIRE?

- La densité mammaire est évaluée par le radiologue qui examine votre mammographie.
- La densité des seins ne se détecte pas au toucher et n'est pas déterminée par la grosseur de ces derniers.
- Les seins denses peuvent être souples, grumeleux ou fermes, tout comme les seins gras.

5 POINTS IMPORTANTS LIÉS À VOTRE DENSITÉ MAMMAIRE

1. **Les seins denses peuvent avoir une incidence sur l'exactitude d'une mammographie.** Les seins denses représentent la principale raison pour laquelle un cancer n'est pas dépisté par la mammographie, puisque les tissus denses apparaissent en blanc sur la mammographie, tout comme le cancer. Environ 50% des cancers du sein chez les femmes appartenant à la catégorie D ne sont pas détectés par la mammographie.
2. **Les femmes qui ont des seins denses courent un risque accru de cancer du sein.** Plus la densité est grande, plus le risque de développer un cancer du sein est élevé. Le risque de développer un cancer du sein est 4 à 6 fois plus élevé chez les femmes de la plus haute catégorie de densité mammaire (D) que celles de la catégorie la plus basse (A).
3. **Risque accru d'un cancer d'intervalle.** Les femmes ayant une densité mammaire de catégorie D ont 18 fois plus de chances de développer un cancer du sein entre deux mammographies de routine. Ces tumeurs sont généralement découvertes lors de l'autopalpation, et donc à un stade plus avancé.
4. **Risque accru de cancer dans le sein opposé.** Lorsque les femmes aux seins denses sont atteintes d'un cancer du sein, elles ont presque deux fois plus de chance de développer un cancer dans l'autre sein.
5. **Risque plus élevé que les antécédents familiaux.** Les seins denses accroissent encore plus le risque de développer un cancer du sein que les antécédents familiaux.



ET SI J'AI LES SEINS DENSES?

- Discutez avec votre médecin de votre densité mammaire, de vos facteurs de risque de développer un cancer du sein et de vos meilleures options de dépistage.
- Effectuez régulièrement un auto-examen entre les examens de dépistage. Un résultat de mammographie normal pourrait ne pas être exact.
- Pour améliorer le dépistage précoce, envisagez des examens supplémentaires, comme l'échographie.
- Vérifiez si certaines de vos habitudes de vie, comme l'alimentation, l'activité physique, la consommation d'alcool et la thérapie hormonale, pourraient être modifiées afin de réduire vos facteurs de risque.
- Continuez de passer des mammographies, car elles permettent de détecter les calcifications qui peuvent être le signe le plus précoce de cancer.

LES ÉTUDES SUGGÈRENT UN DÉPISTAGE SUPPLÉMENTAIRE POUR LES FEMMES AUX SEINS DENSES

Un examen de dépistage supplémentaire, comme l'échographie, pourrait améliorer la détection d'un cancer précoce qui serait masqué par un tissu mammaire dense.

L'échographie détecte la présence de 3 à 4 cancers de plus par 1 000 femmes. Ces cancers ne sont pas détectés par la mammographie.

L'échographie détecte les cancers de petite taille avant la propagation aux ganglions lymphatiques, ce qui réduit l'agressivité des traitements, le risque de lymphœdème et augmente les chances de survie.

Le dépistage précoce du cancer est essentiel pour un traitement moins invasif et améliore les résultats.



Pour de plus amples renseignements, visitez densebreastscanada.ca ou communiquez par courriel : info@densebreastscanada.ca.