[insérer Date]

Cher [insérer Nom]

Je vous écris aujourd'hui pour vous demander de prendre en considération les pratiques de sensibilisation de Seins Denses pour notre programme de détection du cancer du sein provincial. Notre agence contre le cancer s'engage à la détection anticipée du cancer du sein, et surtout au partage d'information sur la haute densité du tissu des seins, qui peut aider à détecter rapidement un cancer, information qui n'est pas fournie à tous les médecins de famille et les patients. Les femmes ont besoin d'être informée de la densité de leurs seins, un facteur direct qui présente de nombreux risques, afin de réagir de manière proactive pour combattre ces risques. La densité du sein est importante.

**Risques présentés par la densité du sein**

1. Un cancer est 4 à 6 fois plus présent chez la femme à haute densité mammaire.
2. Chez les femmes à haute densité mammaire, les mammographies sont moins précises et vont manquer plus de 50% des cancers présents car les amas cancéreux et la densité s'affichent tous les deux en blanc sur les mammographies.
3. Chez les femmes à haute densité mammaire, les cancers sont souvent découverts en stage déjà avancé. La survie de la victime est directement affectée par un diagnostic tardif ou manqué du à la densité du sein.
4. Une grande étude vient d'être publiée et a conclu que la densité du sein est le risque commun le plus signifiant dans les facteurs à risque du développement du cancer du sein.

**Accéder aux Informations sur le Densité du Sein**

Les protocoles de rapports utilisés par les radiologistes de notre province sont tels qu'il est impossible pour TOUTES les femmes de découvrir qu'elles ont une haute densité mammaire, même si elles remplissent un Accord de Divulgations des Renseignements Médicaux. Les radiologistes cochent une case signifiant que la densité du sein est inférieure, égale ou supérieure à 75%. e qui signifie que les femmes sous les 75% de densité n'ont pas l'information leur permettant de savoir si elles sont dans les 50 à 75%, même si la haute densité mammaire réfère à 50% et au delà. Si une femme est rangée dans la catégorie inférieure à 75%, elle ne peut pas savoir sa catégorie de densité mammaire. Il n'est pas raisonnable que TOUTES les femmes ne puissent pas être informées de leur densité mammaire précise.

Je pense qu'avec la notification précise de la densité et des discussions informelles entre femmes et médecins, la détection rapide peut être une réalité pour les femmes à haute densité mammaire. **Si les femmes savaient qu'elles ont une haute densité mammaire, elles auraient la chance de se protéger en :**

* étant vigilantes et en examinant elles mêmes leur poitrine entre chaque examen de détection
* optimisant un style de vie à moindre risque (exercice, poids, alcool etc.)
* comprenant qu'une mammographie normale ne veut pas dire absence de cancer.
* recherchant des détections supplémentaires, comme un ultrason.

Je vous presse de souligner l'importance de la densité mammaire aux médecins de famille et aux femmes. De ce fait, vous pouvez assurer l'investissement de la province à découvrir les cancers du sein rapidement et sauver des vies. Merci de votre considération pour cette requête.

Cordialement,

[Insérer Nom]

[Insérer ville et province]